

**Komm vorbei
und mach' mit**

**Anfänger und Schüler trainieren im Sommer immer
Dienstags und Donnerstags ab 17 Uhr an unserem
Bootshaus direkt an der Ruhr.**

**Materialien und Boote werden vom Verein
zur Verfügung gestellt!**



**Bei Fragen stehen Dir gerne unsere Trainer
und Betreuer Rede und Antwort:**

**Tanja Niemann (Jugendwartin): 0178 - 16129 03
oder schreibe uns eine email: info@krm-essen.de**



Kanupolo in Essen

beim KSV Rothe Mühle Essen e. V.
krm-essen.de



Wir suchen Dich!!!

alle Kids:
zwischen
8 und 14
Jahren



**Kanusportverein Rothe Mühle Essen
Zornige Ameise 15
D - 45134 Essen
krm-essen.de**

**(Bootshaus-Gelände rechts
neben dem Drago Restaurant)**

**Teamgeist, Koordination, Kraft, Geschwindigkeit, Sport,
Spaß, Spiel, Wettkampf, Ausdauer, Selbstbehauptung**



*Schnupper-
training
jederzeit
kostenlos*

Du willst dabei sein?

Kein Problem! Komme einfach vorbei. Wir suchen immer waserbegeisterte Kids zwischen 8 und 14 Jahren. Einzige Voraussetzung, die Du mitbringen solltest: Sicher schwimmen können. Gut ist auch wenn Du Wasser magst, auch dann wenn es mal kühler ist. Auch und gerade Mädchen sind bei uns besonders willkommen!

*spezielle
Angebote
für Schul-
klassen!*

Was ist denn Kanupolo?

Kanupolo ist eine schnelle und dynamische Sportart, in der zwei Mannschaften mit je fünf Spielern versuchen, den Ball in das gegnerische Tor zu werfen. Die Spieler paddeln in ihren Kajaks und versuchen mit geschickten Spielpässen den Ball in das Tor, das 2 Meter über der Wasseroberfläche angebracht ist, zu werfen. Es werden zwei Spielhalbzeiten mit jeweils 10 Minuten gespielt. Neben einem Boot und einem Paddel, tragen die Spieler einen Helm und eine Schwimmweste.



Kanupolo ist ein schneller Kontaktsport, der alle Wasserscheuen schnell in Wasserratten verwandelt.

Auch wenn das Spiel für Zuschauer etwas ruppig aussehen kann, so ist doch die Verletzungsgefahr in unserem Sport sehr gering. Das liegt an dem guten Schutz und weil man natürlich nur ins Wasser fallen kann und eben nicht die Gelenke auf hartem Boden aufkommen.

krm-essen.de



Ist Kanupolo nur etwas für Jungs?

Ganz klar NEIN! In der Schüler-Klasse und der Jugend-Klasse können Mädchen und Jungen zusammen spielen. Ab der Jugend können Mädchen in Absprache mit den Trainern wählen, ob sie schon in der Damen-Mannschaft spielen wollen. Oft sind gerade bei den Schülern die Mädchen sogar im Vorteil, da sie in der Alterklasse oft körperlich weiterentwickelt sind als die Jungen. Wenn Du also Mädchen bist und Interesse hast sprich uns an, oder noch besser: Komme einfach bei uns zum Training vorbei und mach' mit!

